



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Средняя общеобразовательная школа № 34"
муниципального образования города Братска

МБОУ «СОШ № 34»

665709, РФ, Иркутская обл., город Братск, ул. Приморская, д.47

тел./факс: (3953) 37-81-32; 37-87-24

e-mail: brschool34@mail.ru



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ № 34»
Т.А. Филиппова
Приказ от 01.09.2021г. № 66/48

Режим

занятий обучающихся

в МБОУ «СОШ № 34»

муниципального образования города Братска

1. Общие положения

1.1. Настоящий Режим регламентирует учебную деятельность, питание, внеклассную и внеурочную деятельность, двигательную активность, трудовые занятия, выполнение домашних заданий и работу в активированные дни обучающихся школы.

1.2. Режим учебных занятий в МБОУ «СОШ № 34» устанавливается на основе требований:

- Закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», санитарными правилами 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)";
- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденным Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 №373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Основных образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования реализующихся в соответствии с утвержденным расписанием занятий;
- Режим занятий определяет порядок организации образовательной деятельности в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами;

2. Учебный год

2.1. Учебный год в МБОУ «СОШ № 34» начинается 1 сентября текущего года и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного общего и среднего общего образования составляет не менее 34 недель

без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классов, в 1-х классах – 33 недели.

2.3. Продолжительность занятий в 1-11 классах составляет 40 минут. При использовании образовательной технологии «дистанционное обучение» - продолжительность занятий – 35 минут.

Учебные занятия в МБОУ «СОШ № 34» в период действия санитарных правил 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)" организованы в 1 смену для 1-11 классов.

2.4. Перемены увеличены с целью организации питания школьников в максимально разобленном режиме.

2.5. Расписание звонков в период действия санитарных правил 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)" утверждается приказом директора.

2.6. В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с 1 по 11 класс с двумя выходными днями (суббота и воскресенье).

2.7. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в третьей четверти.

2.8. Учебные занятия организованы в одну смену (ступенчатый график). Начало занятий - в 8 часов 00 минут. Продолжительность урока - 40 минут. При использовании образовательной технологии «дистанционное обучение» - начало уроков в 8-05.

Расписание звонков по ступенчатому графику:

№ урока	Время проведения урока	Время начала занятий 1 - 11 классов
1	8.00 – 8.40	1А, 1Б, 2А, 2Б, 2В, 7А, 7Б, 8А, 8Б, 9А, 11А
2	8.55 – 09.35	
3	09.55 – 10.35	3А, 3Б, 5А, 5Б, 6А, 6Б
4	10.55 – 11.35	4А, 4Б, 10А
5	11.55 – 12.35	
6	12.55 – 13.35	
7	13.55 – 14.35	
8	14.50 – 15.30	
9	15.45 – 16.25	

2.9. За каждым классом закрепляется отдельный учебный кабинет, в котором дети обучаются по всем предметам учебного плана, за исключением занятий, требующих специального оборудования (физика, химия, биология, информатика и ИКТ, технология, английский язык).

2.10. При входе детей в здание школы на занятия организуется «утренний фильтр», используется термометрический комплекс с обязательным занесением результатов термометрии в Журнал для регистрации лиц с температурой тела выше 37,1 градуса по шкале Цельсия. В Журнале при необходимости заполняются графы: дата, ФИО, класс, температура, время, примечание).

2.11. При главном входе в здание школы организуется комната первичного приема для лиц с температурой тела выше 37,1 градуса по шкале Цельсия.

2.12. Проводится влажная уборка, генеральную уборка, антибактерицидная обработка в кабинетах, рекреациях, туалетных и иных помещениях согласно утвержденному графику.

2.13. Утверждается график дежурства по школе членов администрации.

- 2.14. Назначается ответственный за ежедневный мониторинг посещаемости занятий.
- 2.15. Рекомендуется соблюдение масочного режима всем участникам образовательных отношений.
- 2.16. Утверждается расписание посещений ИБЦ по классам.
- 2.17. Отменяются все массовые мероприятия.
- 2.18. Организуется безопасный питьевой режим.
- 2.19. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.
- 2.20. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочной деятельности.

3. Режим питания обучающихся

- 3.1. Организацию питания обучающихся в Школе осуществляет индивидуальный предприниматель.
- 3.2. Для организации питания выделяются специальные помещения: пищеблок, обеденный зал.
- 3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленному графику.

4. Режим внеклассной деятельности

- 4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.
- 4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

5. Режим двигательной активности обучающихся

- 5.1. Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, обеспечивается за счет физкультминуток, организованных подвижных игр на переменах, динамической паузы; внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья; самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
- 5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивной направленности при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
- 5.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.
- 5.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускаются только с разрешения медицинского работника.
- 5.5. Проведение занятий физкультурой на улице, в том числе лыжной подготовкой, занятиями на хоккейном корте осуществляется в соответствии с температурным режимом и учетом силы ветра.

6. Режим трудовых занятий обучающихся

- 6.1. На занятиях трудом, предусмотренных образовательной программой Школы, следует чередовать различные по характеру задания.
- 6.2. Все работы в мастерских и кабинетах технологии обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.
- 6.3. При организации практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся, предусмотренных образовательной программой, связанных с большой физической

нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.

6.4. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

6.5. Допустимая продолжительность работ для обучающихся 12–13 лет составляет 2 часа; для подростков 14 лет и старше — 3 часа. Через каждые 40 минут работы необходимо устраивать регламентированные 15-минутные перерывы для отдыха.

7. Режим выполнения домашних заданий

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2–3 классах — 1,5 ч.,

в 4–5 классах — 2 ч.,

в 6–8 классах — 2,5 ч.,

в 9–11 классах — до 3,5 ч.

8. Режим работы в активированные дни

8.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием обучающихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха считать активированным учебный день при температуре наружного воздуха:

1–4 классов: - 30°C

1–9 классов: - 35°C

1–11 классов: - 40°C

8.2. В активированный день деятельность Школы осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников — в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.

8.3. В период установления затяжных морозов администрация Школы имеет право изменить режим работы.

8.4. Питание обучающихся в активированные дни организуется в соответствии с расписанием.

8.5. Решение о возможности непосещения обучающимся Школы в активированный день принимают родители (законные представители).

8.6. В случае прихода обучающегося в Школу в активированный день учебные занятия посещаются им согласно расписанию.

8.7. В случае отсутствия обучающегося на учебных занятиях в активированный день, он самостоятельно выполняет задания, получая их от классного руководителя (учителя-предметника) в различной форме (СМС-сообщения, электронная почта), через дистанционное обучение.
